

Il était une fois...



... dans le quartier

**S'approcher au plus près de la nature, décompresser en forêt, glaner des fleurs au bord des champs pour se détendre et s'évader du quotidien, nous sommes nombreux à rechercher ces moments d'apaisement. Mais lorsque l'on vit en ville, sans voiture, cela semble plus compliqué. Et pourtant, en bas de chez soi, c'est tout un univers végétal qui s'offre à nous et qui évolue au fil des saisons sous nos yeux. Nantes regorge de multiples espaces naturels qui n'attendent qu'à être explorés !**

En m'installant dans le quartier de Chantenay à Nantes, j'ai tout de suite été inspirée par le charme de cette ancienne commune industrielle et maraîchère, par ses jolis parcs de quartier, de taille modeste mais foisonnants. J'y ai vu le terrain idéal pour allier deux thèmes-passion : la nature et la culture.

*Les Balades d'Olivia* sont nées de ce désir de partager mes expériences et connaissances du monde végétal avec toute personne désireuse de s'offrir une respiration dans sa journée, en réinterrogeant son idée de la nature, lors de promenades commentées et groupées, à Nantes et en proche périphérie.

Au travers d'immersions guidées dans les parcs et ruelles, je vous invite à vous ressourcer, entre clés de lecture botanique et réveil de l'histoire des lieux, tout en titillant vos sens et

# Observer la place de la nature en ville avec Olivia

vos idées et votre créativité. Pensées comme une bulle d'air privilégiée pour les « grands », certaines balades sont aussi ouvertes aux enfants (dès 8 ans) pour partager une expérience familiale.

C'est grâce à des partenariats complices que le projet a pu se déployer. Notamment avec Les Hérons, association de tourisme atypique et solidaire sur la métropole, communauté pétillante avec laquelle je vous mijote des balades artistico-naturelles à retrouver cet été dans la programmation du *Voyage des Hérons* ! Habitants, artistes et associations vous proposeront animations et visites pour découvrir nos territoires et partager nos passions. Alors, au plaisir de vous balader !

**OLIVIA GODART**

Médiatrice Nature et tisseuse de liens